

Der



lädt ein

zum Sportfest 50+



am Mittwoch,
20. September 2023

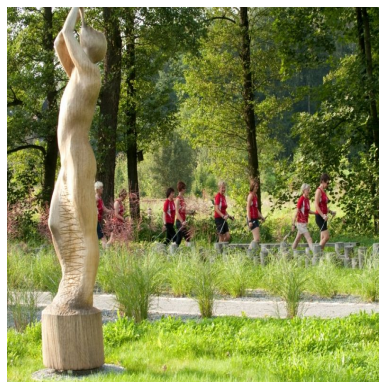
13:00 - 17:00 Uhr

im Kurpark
Thermalbad Wiesenbad

"Mach mit und bleib fit"

- Stationsbetrieb

- Orientierungslauf
- Walking
- Alltags-Fitness-Test
- Gymnastik
- Boccia
- ...



- musikalische Umrahmung

- Verpflegungsmöglichkeiten (zum kleinen Preis)

Interessierte Teilnehmer können sich vorab bei uns melden unter
Telefon 03733 145-433 oder veranstaltungen@ksberzgebirge.de

Wir freuen uns, an diesem Tag viele Senioren und Seniorinnen aus dem Erzgebirgskreis und unserem Nachbarland Tschechien begrüßen zu dürfen!

Bequeme Kleidung /
Schuhe bitte nicht
vergessen!



Mit freundlicher Unterstützung



Organizace

kreissportbund
erzgebirge

Vás zve k účasti na
Sportovních hrách 50+



ve středu 20. Zářít 2023

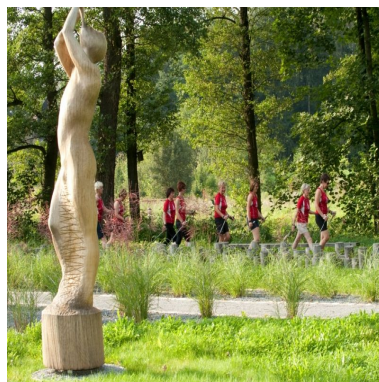
13:00 - 17:00 hodin

v prostoru
lázeňského parku
Thermalbad Wiesenbad

„Zapoj se a zůstaň fit“

- Aktivity na stanovištích

- Orientační běh
- Walking
- Fitness test pro každýden
- Gymnastika
- Boccia
- ...



- Hudební doprovod

- Možnost občerstvení (za malý poplatek)

Těšíme se na návštěvu mnoho senierek a seniorů z Krušnohorského okresu a od našich sousedů-z České republiky!

Prosím, nezapomeňte pohodlný oděv a obuv!

Přihlaste se na tel. 0049 3733 145-433
nebo e-mailu veranstaltungen@ksberzgebirge.de



Slaskavou podporou:

