Der kreis**sport**bund erzgebirge

24.08. - 01.09.2024

lädt ein zur Sportwoche 50+

Montag, 26.08.2024

SG Hermannsdorf e.V.

Turnhalle Dorfstr. 42 | 09481 Hermannsdorf

Kontakt: Simone Behnert 0174 9294748 / Anja Wienhold 0173 8655995 kontakt@sg-hermannsdorf.de

> 16.30 - 17.30 Uhr "Bewegt im Alter"

eine bunte Palette an Übungen für den ganzen Körper

Mittwoch, 28.08.2024

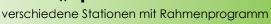
Kreissportbund Erzgebirge e.V.

Bürger- & Familienpark Bahnhofstraße | 09376 Oelsnitz

Kontakt: Manja Heß 03733 450 433 m.hess@ksberzgebirge.de

13.00 - 17.00 Uhr

"Sportfest 50+"





SV Oelsnitzer Knappen e.V. Kunstrasenplatz Hoffeldstraße 5 | 09376 Oelsnitz

Kontakt: Ronny Trommler 0174 8052337 Knappen.oelsnitz@t-online.de

19.30 - 21.30 Uhr

"Fußball"

Donnerstag, 29.08.2024

TuS Oelsnitz/E. e.V.

Bürger- & Familienpark Bahnhofstraße | 09376 Oelsnitz

Kontakt: Ingeburg Brückner 0172 3953550 oder 037295 542184

Bitte um Voranmeldung bis 25.08.2024

14.00 - ca. 16.00 Uhr "Wanderung"

Rund um den Bürgerpark -

Freitag, 30.08.2024

Tanzprojekt Keen on Rhythm e.V.

Tanzschule Keilbergring 20 | 08289 Schneeberg

Kontakt: Katja Reichert 0162 7423360 info@tanzprojekt-kor.de

Bitte um Voranmeldung bis 23.08.2024

AHOJ SOUSEDE

HALLO NACHBAR

16.30 - 18.00 Uhr "Mentaltraining für 'Best Ager'"

Vorbeugung v. Demenz & Depression, praktische Übungen, auch für Menschen in Pflege

Montag, 26.08. -Samstag, 31.08.2024

Sportlight 361° e.V.

Sport- und Vereinsheim Mathias Wirth Glückaufstraße 23a | 09366 Stollberg

Kontakt: Sportlight Team 03729 6549974 info@sportlight361.de

täglich vormittags/nachmittags Schnupperwoche im Verein

Kursangebot YOGA / Pilates / Rehasport Geräte - Probetraining mit Anmeldung

Dienstag, 27.08.2024

SV Oelsnitzer Knappen e.V. Lehrschwimmhalle / Turnhalle Am Bergbaumuseum 12 | 09376 Oelsnitz

Kontakt: Ronny Trommler 0174 8052337 Knappen.oelsnitz@t-online.de

16.00 - 17.00 Uhr "Seniorensport" - P. Gebauer

17.00 - 18.00 Uhr "Seniorenschwimmen" - P. Gebauer

18.00 - 19.00 Uhr "Senioren-Wasserball" - W. Erba

19.00 - 20.00 Uhr "Frauen Fitness" - I. Seeling

20.00 - 21.00 Uhr "Frauenschwimmen" - I. Seeling

Mittwoch, 28.08.2024

SV Oelsnitzer Knappen e.V. Lehrschwimmhalle / Turnhalle Am Bergbaumuseum 12 | 09376 Oelsnitz

Kontakt: Ronny Trommler 0174 8052337

Knappen.oelsnitz@t-online.de

16.00 - 17.00 Uhr "Frauengymnastik" - A. Tränkner 17.00 - 18.00 Uhr

"Frauenschwimmen" - A. Tränkner 19.00 - 20.00 Uhr

"Seniorenschwimmen" - J. Keil

In Kooperation mit einigen Vereinen möchten wir ein Angebot unterbreiten, welches aktiv und kostenfrei genutzt werden kann, um die Vereine und sportlichen Aktivitäten näher kennenzulernen.

Nehmen Sie teil, schauen Sie zu oder informieren Sie sich vor Ort über das Vereinsleben. Genauere Informationen zu den Schnupperangeboten erhalten Sie unter den angegebenen Kontakten bzw. unter www.ksberzgebirge.de.

Wir freuen uns auf viele bekannte und neue Gesichter.











