

Montag, 26.08.2024

SG Hermannsdorf e.V.

Turnhalle Dorfstr. 42 | 09481 Hermannsdorf

Kontakt: Simone Behnert 0174 9294748 / Anja Wienhold 0173 8655995
kontakt@sg-hermannsdorf.de

16.30 - 17.30 Uhr

„Bewegt im Alter“

eine bunte Palette an Übungen für den ganzen Körper

Mittwoch, 28.08.2024

Kreissportbund Erzgebirge e.V.

Bürger- & Familienpark Bahnhofstraße | 09376 Oelsnitz

Kontakt: Manja Heß 03733 450 433
m.hess@ksberzgebirge.de

13.00 - 17.00 Uhr

„Sportfest 50+“

verschiedene Stationen mit Rahmenprogramm



Mittwoch, 28.08.2024

SV Oelsnitzer Knappen e.V.

Kunstrasenplatz Hoffeldstraße 5 | 09376 Oelsnitz

Kontakt: Ronny Trommler 0174 8052337
Knappen.oelsnitz@t-online.de

19.30 - 21.30 Uhr

„Fußball“

Alte Herren

Donnerstag, 29.08.2024

TuS Oelsnitz/E. e.V.

Bürger- & Familienpark Bahnhofstraße | 09376 Oelsnitz

Kontakt: Ingeburg Brückner 0172 3953550
oder 037295 542184

14.00 - ca. 16.00 Uhr

„Wanderung“

Rund um den Bürgerpark -
max. 20 Personen

Bitte um
Vor Anmeldung
bis 25.08.2024

Freitag, 30.08.2024

Tanzprojekt Keen on Rhythm e.V.

Tanzschule Keilberggring 20 | 08289 Schneeberg

Kontakt: Katja Reichert 0162 7423360
info@tanzprojekt-kor.de

16.30 - 18.00 Uhr

„Mentaltraining für 'Best Ager'“

Vorbeugung v. Demenz & Depression, praktische Übungen, auch für Menschen in Pflege

Bitte um
Vor Anmeldung
bis 23.08.2024

Montag, 26.08. - Samstag, 31.08.2024

Sportlight 361° e.V.

Sport- und Vereinsheim Mathias Wirth
Glückaufstraße 23a | 09366 Stollberg

Kontakt: Sportlight Team 03729 6549974
info@sportlight361.de

täglich vormittags/nachmittags
Schnupperwoche im Verein

Kursangebot YOGA / Pilates / Rehasport
Geräte - Probetraining mit Anmeldung

Dienstag, 27.08.2024

SV Oelsnitzer Knappen e.V.

Lehrschwimmhalle / Turnhalle
Am Bergbaumuseum 12 | 09376 Oelsnitz

Kontakt: Ronny Trommler 0174 8052337
Knappen.oelsnitz@t-online.de

16.00 - 17.00 Uhr

„Seniorensport“ - P. Gebauer

17.00 - 18.00 Uhr

„Seniorenswimmen“ - P. Gebauer

18.00 - 19.00 Uhr

„Senioren-Wasserball“ - W. Erba

19.00 - 20.00 Uhr

„Frauen Fitness“ - I. Seeling

20.00 - 21.00 Uhr

„Frauenschwimmen“ - I. Seeling

Mittwoch, 28.08.2024

SV Oelsnitzer Knappen e.V.

Lehrschwimmhalle / Turnhalle
Am Bergbaumuseum 12 | 09376 Oelsnitz

Kontakt: Ronny Trommler 0174 8052337
Knappen.oelsnitz@t-online.de

16.00 - 17.00 Uhr

„Frauengymnastik“ - A. Tränkner

17.00 - 18.00 Uhr

„Frauenschwimmen“ - A. Tränkner

19.00 - 20.00 Uhr

„Seniorenswimmen“ - J. Keil

In Kooperation mit einigen Vereinen möchten wir ein Angebot unterbreiten, welches aktiv und kostenfrei genutzt werden kann, um die Vereine und sportlichen Aktivitäten näher kennenzulernen.

Nehmen Sie teil, schauen Sie zu oder informieren Sie sich vor Ort über das Vereinsleben. Genauere Informationen zu den Schnupperangeboten erhalten Sie unter den angegebenen Kontakten bzw. unter www.ksberzgebirge.de.

Wir freuen uns auf viele bekannte und neue Gesichter.