

**Ausschreibung**  
**Erzgebirgsspiele**  
**Kreisausscheid Aue-Schwarzenberg**  
**Kraftsport-Fitness**

- Durchführung:** Lasub / Standort Chemnitz durch den Schulsportkoordinator René Wunderlich in Zusammenarbeit mit der GS Hugo Ament
- Termin:** Donnerstag, 15.01.2026
- Zeit:** 12:30 Uhr bis ca. 15:00 Uhr
- Austragungsort:** Sporthalle an der GS Hugo Ament Lauter-Bernsbach
- Meldung:** bis 17.12.2025 an rene.diana@t-online.de
- Siegerehrung:** *Urkunden und Medaillen*  
*Wanderpokal für Staffellauf*
- Bemerkungen:**
- es ist ein Einzelwettbewerb
  - pro Klassenstufe können maximal 3 Mädchen und 3 Jungen starten
  - die Punkte der einzelnen Stationen werden addiert
  - Altersbegrenzung: 30.06.2015 oder jünger
  - Der Staffellauf ist ein Mannschaftswettkampf (pro Klassenstufe läuft ein Mädchen und ein Junge)
  - Der Wettkampf zählt zu Schulveranstaltungen, damit besteht für alle Schüler und Betreuer Versicherungsschutz
- Disziplinen:**
- 1) Hockwende an der Turnbank in 30 s (Klassen 1 und 2)  
Seilsprung in 30 s (Klassen 3 und 4)
  - 2) Klettern bis 4m aus dem Sitz
  - 3) Dreierhopp oder Schlussweitsprung\* (\*auch beim Schlussweitsprung sind drei Sprünge nacheinander ohne Pause auszuführen)
  - 4) Medizinballschocken (Klassen 1 und 2 mit 1kg; Kl. 3/4 mit 2 kg)
  - 5) Staffellauf mit Stabübergabe (Reihenfolge der Kinder ist gleich); es laufen 8 Kinder, jeweils 2 aus jeder Klassenstufe (Mä/Ju)

**Anmerkung:** Für abhanden gekommene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Mit der Meldung am Wettkampf wird das Einverständnis erklärt, dass Informationen wie Ergebnisse aber auch Fotos einer größeren Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden!