Interreg

Kofinanziert von der Europäischen Union
Spolufinancováno Evropskou unií

Gesundheits- und Seniorensport

Sachsen – Tschechien | Česko – Sasko

Der kreissportbund erzgebirge

lädt ein

zum Sportfest 50+

"Mach mit und bleib fit“

am Mittwoch,
28. August 2024

13:00 - 17:00 Uhr

im
Bürger- und Familienpark
Oelsnitz / Erzgebirge

Wir freuen uns, an diesem Tag viele Senioren und Seniorinnen aus dem Erzgebirgskreis und unserem Nachbarland Tschechien begrüßen zu dürfen!

Bequeme Kleidung / Schuhe bitte nicht vergessen!

- **Stationsbetrieb**
  - Orientierungslauf
  - Walking
  - Rückenkurs
  - Gymnastik / Fitness
  - Boccia
  - *Kneippbecken / Gradierwerk*

Eintrittskarten - Tombola

- **musikalische Umrahmung**

- **Verpflegungsmöglichkeiten** (zum kleinen Preis)

Interessierte Teilnehmer können sich vorab bei uns melden unter
Telefon 03733 145-433 oder veranstaltungen@ksberzgebirge.de

Mit freundlicher Unterstützung

EUROREGION ERZGEBIRGE | KRUŠNOHOŘÍ · RVE Bewegt das Erzgebirge. · Erzgebirgssparkasse Wir sind Sport. · STADTWERKE Annaberg-Buchholz Nähe tut gut! · ENERGIEWERK Sport- und Gesundheitszentrum · SV Lengefeld e. V.

Interreg

Kofinanziert von der Europäischen Union
Spolufinancováno Evropskou unií

Zdraví a seniorský sport

Sachsen – Tschechien | Česko – Sasko

Organizace

kreissportbund erzgebirge

Vás zve k účasti na

Sportovních hrách 50+

„Zapoj se a zůstaň fit“

ve středu, 28. srpna 2024

od 13:00 do 17:00 hodin

v Občanském a rodinném parku Oelsnitz / Erzgebirge

Těšíme se na návštěvu mnoho seniorek a seniorů z Krušnohorského okresu a od našich sousedů-z České republiky!

Prosím, nezapomeňte pohodlný oděv a obuv!

- **Aktivity na stanovištích**
  - Orientační běh
  - nordic walking
  - Kurz zaměřený na záda
  - Gymnastika / Fitness
  - Boccia
  - Kneippův bazén / Gradirna

Vstupenky - Tombola

- **Hudební doprovod**

- **Možnost občerstvení** (za malý poplatek)

Přihlaste se na tel. 0049 3733 145-433
nebo e-mailu
veranstaltungen@ksberzgebirge.de

S laskavou podporou:

EUROREGION ERZGEBIRGE | KRUŠNOHOŘÍ · RVE Bewegt das Erzgebirge. · Erzgebirgssparkasse Wir sind Sport. · STADTWERKE Annaberg-Buchholz Nähe tut gut! · ENERGIEWERK Sport- und Gesundheitszentrum · SV Lengefeld e.V.