

# Aus- und Fortbildung 2019



Datum	LG-Nr.	Beschreibung	Ort
<b>Übungsleiter C - Ausbildung</b>			
25.-27.01.	ÜLC 01	Übungsleiter - C / Grundlehrgang I - Teil A	Werdau
22.-24.02.	ÜLC 02	Übungsleiter - C / Grundlehrgang I - Teil B	Werdau
22.-24.03.	ÜLC 03	Übungsleiter - C / Aufbaulehrgang - Teil A	Werdau
05.-07.04.	ÜLC 04	Übungsleiter - C / Aufbaulehrgang - Teil B	Werdau
06.-07.04.	ÜLC 05	Übungsleiter - C / Fitness/Kraftsport Teil 1	Rabenberg
03.-05.05.	ÜLC 06	Übungsleiter - C / Breitensport Teil A	Werdau
04.-05.05.	ÜLC 07	Übungsleiter - C / Fitness/Kraftsport Teil 2	Rabenberg
25.-26.05.	ÜLC 08	Übungsleiter - C / Fitness/Kraftsport Teil 3	Rabenberg
14.-16.06.	ÜLC 09	Übungsleiter C / Breitensport Teil B	Werdau
05.-07.07.	ÜLC 10	Übungsleiter C / Breitensport Teil C	Werdau
06.-07.07.	ÜLC 11	Übungsleiter - C / Fitness/Kraftsport Teil 4	Rabenberg

\*farbig markierte Lehrgänge sind zusammenhängende Veranstaltungen

## Übungsleiter B - Ausbildung und Fortbildung

## ÜLB -Profil

09.02.	ÜLB 01	Übungsleiter - B / Altersspezifische Gymnastik mit Kleingeräten	Dresden	EÄ
16.02.	ÜLB 02	Übungsleiter - B / Funktionelles Zirkeltraining-Pezziball	Dresden	SB
08.-10.03.	ÜLB 03	Übungsleiter - B / Basismodul 1	Werdau	
15.-17.03.	ÜLB 04	Übungsleiter - B / Pilates Basics	Werdau	SB
16.03.	ÜLB 05	Übungsleiter - B / Funktionelles Kräftigen mit Theraband	BSV AOK Leip.	SB
22.-24.03.	ÜLB 06	Übungsleiter - B / Faszienfitness (Basic)	Werdau	SB
29.-31.03.	ÜLB 07	Übungsleiter - B / Aquagymnastik/Aquajogging ( Mastereinweisung )	Rabenberg	HK
12.-14.04.	ÜLB 08	Übungsleiter - B / Gesunder Rücken	Werdau	SB
26.-28.04.	ÜLB 09	Übungsleiter - B / Yoga im Gesundheitssport (Fortgeschrittene)	Werdau	SE
04.05.	ÜLB 10	Übungsleiter - B / Qualitätszirkel	Sport-OS Leipzig	
25.-26.05.	ÜLB 11	Übungsleiter - B / Cardio Laufcoach	Rabenberg	HK
25.05.	ÜLB 12	Übungsleiter - B / Funktionelles Zirkeltraining-Pecciball	Dresden	SB
15.06.	ÜLB 13	Übungsleiter - B / Roll Workshop	Sport-OS Leipzig	SB
28.-30.06.	ÜLB 14	Übungsleiter - B / 360° Fitness (Funktionelles Bodyweight Training)	Werdau	SB
29.06.	ÜLB 15	Übungsleiter B / Aerobic Wokshop	Dresden	HK
19.-21.07.	ÜLB 16	Übungsleiter - B / Entspannung durch Bewegung	Werdau	SE
02.-04.08.	ÜLB 17	Übungsleiter - B / Basismodul 2	Werdau	
09.-11.08.	ÜLB 18	Übungsleiter - B / Outdoor Fitness/Functional Training	Werdau	HK
09.-11.08.	ÜLB 19	Übungsleiter - B / Fit im Alter	Werdau	EÄ
24.-25.08.	ÜLB 20	Übungsleiter B / Spiele für Erwachsene und Ältere	Werdau	EÄ
07.09.	ÜLB 21	Übungsleiter- B / Pilates Workshop	GSV Leipzig	SB
07.-08.09.	ÜLB 22	Übungsleiter - B / Entspannung für Gestresste - Autogenes Tr., PMR, Qigong	Werdau	SE
13.-15.09.	ÜLB 23	Übungsleiter - B / Herz-Kreislauf-INDOOR Fitnesstests	Werdau	HK
27.-29.09.	ÜLB 24	Übungsleiter - B / Cardiotraining trifft Kraft (Tabata & Co.)	Werdau	HK
27.-29.09.	ÜLB 25	Übungsleiter - B / Basismodul 3	Werdau	
04.-06.10.	ÜLB 26	Übungsleiter - B / Aktiv und entspannt	Werdau	SE
05.10.	ÜLB 27	Übungsleiter - B / Tanz dich Fit (50+)	GSV Leipzig	EÄ
19.10.	ÜLB 28	Übungsleiter - B / Workouts kreativ gestalten	BSV AOK Leip.	SB
25.-27.10.	ÜLB 29	Übungsleiter - B / Aquagymnastik/Aquajogging (Mastereinweisung)	Rabenberg	HK
08.-10.11.	ÜLB 30	Übungsleiter - B / Faszienfitness - Aufbaulehrgang	Werdau	SB
09.11.	ÜLB 31	Übungsleiter - B / Abwechslungsreiche Fitnessprogramme für Senioren	BSV AOK Leipzig	EÄ
16.11.	ÜLB 32	Übungsleiter - B / Einführung in die Franklin-Methode	GSV Leipzig	SB
29.11.-01.12	ÜLB 33	Übungsleiter - B / Gesundheitssport mit Kleingeräten	Werdau	SB
06.-08.12.	ÜLB 34	Übungsleiter - B / Flexibilität u. Leistungsfähigkeit mit Blackroll	Werdau	SB

# Aus- und Fortbildung 2019

## Sportjugend - Ausbildung und Fortbildung

18.-22.02.	SJ 01	<b>Aufbaulehrgang 1 / Sport- und Gruppenhelfer &amp; Schülerassistenten Sport</b>	Werdau	
01.-03.03.	SJ 02	Übungsleiter - B / Fortbildung Rettungsschwimmen in Koop.mit DLRG	Rabenberg	KJ
01.-03.03.	SJ 03	Übungsleiter - B / Kinderyoga	Werdau	KJ
16.03.	SJ 04	Workshop - Medientraining im Sport	Leipzig	
18.-22.03.	SJ 05	Kompaktausbildung Jugendleiter	Werdau	
05.-07.04.	SJ 06	<b>Jugendleiter Teil 1 - Kooperation mit Sächsischen Fußballverband</b>	Leipzig	
12.-14.04.	SJ 07	<b>Lizenzwochenende 1 / Sport- und Gruppenhelfer &amp; Schülerassistenten Sport</b>	Werdau	
10.-12.05	SJ 08	Ausbildung zum Multiplikator / zur Multiplikatorin für den Kinderschutz im Sport	Nossen	
11.05.	SJ 09	Übungsleiter - B / Pädagogische Grundlagen in Theorie und Praxis	SportOS Leipzig	KJ
17.-19.05.	SJ 10	<b>Jugendleiter Teil 2 - Kooperation mit Sächsischen Fußballverband</b>	Leipzig	
24.-25.05	SJ 11	Übungsleiter - B / Spieleworkshop	Rabenberg	KJ
28.-30.06.	SJ 12	Übungsleiter - B / Erlebnispädagogik	Rabenberg	KJ
08.-12.07.	SJ 13	Ausbildung Sport- und Gruppenhelfer	Werdau	
07.09.	SJ 14	Übungsleiter - B / Bewegungsförderung für unter 3-Jährige	Chemnitz	KJ
20.-22.09.	SJ 15	Übungsleiter - B / Motivierendes Konditionstraining im Kindersport	Werdau	KJ
21.-25.10.	SJ 16	<b>Aufbaulehrgang 2 / Sport- und Gruppenhelfer &amp; Schülerassistenten Sport</b>	Werdau	
08.-10.11.	SJ 17	Übungsleiter - B / Fortbildung Rettungsschwimmen in Koop.mit DLRG	Rabenberg	KJ
15.-17.11.	SJ 18	<b>Jugendleiter Teil 3 - Kooperation mit Sächsischen Fußballverband</b>	Leipzig	
30.11.	SJ 19	Übungsleiter - B / Bewegungsförderung für 3-6-Jährige	Chemnitz	KJ
06.-08.12.	SJ 20	<b>Lizenzwochenende 2 / Sport- und Gruppenhelfer &amp; Schülerassistenten Sport</b>	Werdau	

### Profile

ÜL B - Gesundheitstraining Herz-Kreislaufsystem	HK
ÜL B - Gesundheitstraining Stütz-und Bewegungssystem	SB
ÜL B - Gesundheitstraining Stressbewältigung und Entspannung	SE
ÜL B - Gesundheitstraining Erwachsene und Ältere	EÄ
ÜL B - Gesundheitstraining Kinder / Jugendliche ( über Sportjugend )	KJ

**Sämtliche Angebote gelten ebenfalls für das Profil ÜLB Gesundheitstraining und Fortbildung Übungsleiter C.**

## Vereinsmanager - Ausbildung und Fortbildung

15.-17.03.	VMC 1	<b>Vereinsmanager - C / Teil 1</b>	Werdau	
12.-14.04.	VMC 2	<b>Vereinsmanager - C / Teil 2</b>	Werdau	
26.-28.04.	VMB 1	Vereinsmanager - B / Sportsponsoring für kleinere Vereine	Werdau	
10.-12.05.	VMC 3	<b>Vereinsmanager - C / Teil 3</b>	Werdau	
14.-16.06.	VMC 4	<b>Vereinsmanager - C / Teil 4</b>	Werdau	
19.-21.07.	VMB 2	Vereinsmanager - B / Social Media im Sport	Werdau	
06.-08.	VMB 3	Vereinsmanager - B / Führung-Good Governance	Werdau	
13.-15.09.	VMC 5	<b>Vereinsmanager - C / Teil 1 - Kooperation mit Sächsischen Fußballverband</b>	Leipzig	
20.-22.09.	VMC 6	<b>Vereinsmanager - C / Teil 5</b>	Werdau	
20.-22.09.	VMB 4	Vereinsmanager - B / Recht - Haftung-Alles rund um den Vorstand	Werdau	
27.-29.09.	VMC 7	<b>Vereinsmanager - C / Teil 2 - Kooperation mit Sächsischen Fußballverband</b>	Leipzig	
04.-06.10.	VMB 5	Vereinsmanager - B / Steuern/Haushaltswesen	Werdau	
18.-20.10.	VMC 8	<b>Vereinsmanager - C / Teil 3 - Kooperation mit Sächsischen Fußballverband</b>	Leipzig	
25.-27.10.	VMC 9	<b>Vereinsmanager - C / Teil 6</b>	Werdau	
25.-27.10.	VMB 6	Vereinsmanager - B / Ehrenamtentwicklung & Personalentwicklung	Werdau	
29.-30.10.	VMB 7	Vereinsmanager - B / Rechtssicherheit im Verein	Werdau	
01.-03.11.	VMC 10	<b>Vereinsmanager - C / Teil 4 - Kooperation mit Sächsischen Fußballverband</b>	Leipzig	
08.-10.11.	VMB 8	Vereinsmanager - B / Kleine Vision-Große Wirkung Projekte verwirklichen	Werdau	
22.-24.11	VMC 11	<b>Vereinsmanager - C / Teil 5 - Kooperation mit Sächsischen Fußballverband</b>	Leipzig	
06.-08.12.	VMB 9	Vereinsmanager - B / Managerfitness - Stressabbau - Zeitmanagement	Werdau	
06.-08.12.	VMC 12	<b>Vereinsmanager - C / Teil 6 - Kooperation mit Sächsischen Fußballverband</b>	Leipzig	

\*farbig markierte Lehrgänge sind zusammenhängende Veranstaltungen