

ANMELDUNG TEILNEHMER

SÄCHSISCHES

KINDERSPORTABZEICHEN

13. September 2025 | Sportplatz Grundschule Sonnenleithe | Sonnenbad

persönliche Daten des Kindes(* Pflichtangaben):

Name*: _____
 Vorname*: _____
 Geburtsjahr*: _____



Altersklasse, die im Kalenderjahr erreicht wird (Zutreffendes bitte unterstreichen)

3 | 4 | 5 | 6 | 7

Kontaktdaten der Eltern(* Pflichtangaben):

Name*: _____ Straße | Hausnr.*: _____
 Vorname*: _____ PLZ | Ort*: _____
 Telefonnummer: _____ Mail: _____

Zielwerfen

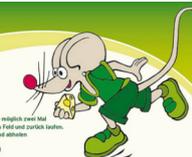


Aufgabe
Aus dem Stand von der Abwerfhöhe fünf Säckchen nachfolgender Größe durch einen Schwanzgriff von unten in ein Ziel werfen.

Bewertung Anzahl Treffer

0 bis 1 Treffer	●
2 bis 3 Treffer	●●
4 bis 5 Treffer	●●●

Pendellauf

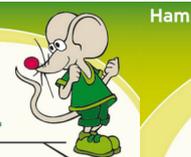


Aufgabe
Auf Kommando so schnell wie möglich zwei Mal vom Startfeld zum markierten Feld und zurück laufen. Dabei jeweils einen Gegenstand abgeben und im Startfeld ablegen. (Der Gegenstand nicht werfen)

Bewertung 3 bis 4 Jahre 5 bis 6/7 Jahre

länger als 12 Sekunden	●	länger als 10 Sekunden	●
10 bis 12 Sekunden	●●	8 bis 10 Sekunden	●●
schneller als 10 Sekunden	●●●	schneller als 8 Sekunden	●●●

Springen



Aufgabe
Zwei Mal 10 Sekunden so schnell wie möglich schreitend über die Markierung setzeln hin und her springen.

Bewertung 3 Jahre 4 Jahre

0 bis 7 Sprünge	●	0 bis 18 Sprünge	●
8 bis 10 Sprünge	●●	12 bis 24 Sprünge	●●
ab 10 Sprünge	●●●	ab 25 Sprünge	●●●

Hampelmann

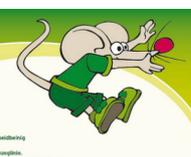


Aufgabe
So viele Hampelmann-Sprünge wie möglich in 10 Sekunden ausführen. Tempo und Rhythmus sind geschäftig.

Bewertung 5 bis 6/7 Jahre

0 bis 4 Sprünge	●
5 bis 9 Sprünge	●●
ab 10 Sprünge	●●●

Standweitsprung



Aufgabe
Aus dem Stand soweit wie möglich hüfttief nach vorne abspringen und landen. Der Abstoßer erfolgt mit der Fußspitze. Bei der Landung auf beiden Füßen sind sich hinten stellen.

Bewertung 3 bis 4 Jahre 5 bis 6/7 Jahre

Zone 1 weniger als 40 cm	●	Zone 1 weniger als 60 cm	●
Zone 2 von 40 bis 79 cm	●●	Zone 2 von 60 bis 99 cm	●●
Zone 3 ab 80 cm	●●●	Zone 3 ab 100 cm	●●●

Rumpfbeugen



Aufgabe
Auf dem Stand mit geschlossenen Beinen und gestreckten Armen den Oberkörper langsam nach vorne beugen. Die Hände parallel und gestreckt entlang der Zehenlinie so weit wie möglich nach vorne führen. Maximale Drehposition zwei Sekunden halten.

Bewertung Abstand zwischen Fingerspitzen und Standfläche:

weniger als 5 cm	●
zwischen 5 cm bis 15 cm	●●
mehr als 15 cm	●●●

Purzelbaum



Aufgabe
Purzelbaum aus dem Stand

Bewertung 5 bis 6/7 Jahre

Punktzahl:

Purzelbaum mit Hilfe	●
Purzelbaum in die Sitz	●●
Purzelbaum in die Hocke	●●●

Balancieren



Aufgabe
Auf ungedeckter Bank balancieren.

3 bis 4 Jahre und **6/7 Jahre** eine Banklänge vorwärts und eine Banklänge rückwärts

5 bis 6/7 Jahre eine Banklänge vorwärts und eine Banklänge rückwärts

Bewertung

Gelenk giltigt weniger als eine Banklänge	●
Gelenk giltigt eine Banklänge	●●
Gelenk giltigt zwei Banklängen	●●●

Datenschutzerklärung:

Mit Anmeldung und Unterschrift stimmt ihr zu, dass eure Daten (Pflichtfelder) zur Bearbeitung, Ausstellung und Versand des erfolgreich abgelegten Sportabzeichen gespeichert werden. Eine Speicherung der Daten dient auch dazu, dass ihr bei mehrmaliger Erfüllung einen Überblick über bisher abgelegte Prüfungen erhaltet. Des Weiteren erklärt ihr euch mit der Unterschrift bereit, dass Fotoaufnahmen (auch persönliche) von der Veranstaltung gemacht und veröffentlicht werden dürfen. Im Falle eines Widerspruchs kann keine Teilnahme erfolgen.

RÜCKMELDUNG an:

Mail: veranstaltungen@ksberzgebirge.de | Fax: 03733 145 439

unterstützt von:



STAATSMINISTERIUM
DES INNERN



Der Kreissportbund wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts.

Datum: _____

Unterschrift: _____