

Tag der offenen Tür im Sportpark „Grenzenlos“ Annaberg-Buchholz

„Fit und Gemeinsam – Frauen in Bewegung“

Samstag, 28. September 2013

10.00 - 15.00 Uhr

Barbara-Uthmann-Ring 157 a



Die gastronomische Versorgung ist ganztägig gesichert.

- 10.00 Uhr Eröffnung - Oberbürgermeisterin der Großen Kreisstadt Annaberg-Buchholz, Barbara Klepsch
- 10.20 - 10.40 Uhr Tanzmäuse der Kindertagesstätte „Mäuseburg“ Annaberg-Buchholz
- 11.00 Uhr Autogrammstunde mit einem Spitzensportler aus dem Erzgebirge
- 11.30 - 12.00 Uhr Schnupperkurs „YoungGo“ - ein neues Bewegungskonzept zum Muskelaufbau und für die Verbesserung der Ausdauerfähigkeit Andreas Blei, Übungsleiter u. Mitglied der Fachkommission Gesundheit und Sport im Kreissportbund Erzgebirge e. V.
- 12.00 - 12.45 Uhr Mittagspause
- 12.45 - 13.10 Uhr Kinder- und Jugendsportgruppe TSV 1847 Buchholz e. V.
- 13.15 - 13.45 Uhr Schauvorführung des Badminton-Vereins Annaberg-Buchholz e.V.
- 13.50 - 14.20 Uhr Schnupperkurs Zumba mit Übungsleiterin Frau Julia Sohr
- 14.30 - 15.00 Uhr Seniorentanzgruppe SSV Scheibenberg

Rahmenprogramm: Sport- und Spiel für Kinder, Kinderbetreuung Kita „Mäuseburg“ Glücksrad – Gewinnspiel und Informationen der Erzgebirgssparkasse

Infostände: BARMER GEK Geschäftsstelle Annaberg, Stadtwerke Annaberg- Buchholz, Tagesklinik ERZGESUND Burkhardtsdorf, Kreissportbund Erzgebirge e.V., Fachkommission Gesundheit und Sport, Bewegungs- und Ernährungszentrum Uta Wolfinger Annaberg-Buchholz und 1. Annaberger Gesundheits- und Reha-Sportverein



Unterstützt durch:

STAATSMINISTERIUM
FÜR SOZIALES UND
VERBRAUCHERSCHUTZ



Bewegungs- und
Ernährungszentrum
Uta Wolfinger

