



Sächsisches Kindersportabzeichen - Gruppenprüfkarte

Kindertagesstätte/
Verein



Nr.	Name	Vorname	männl./weibl.	Alter	Standweitsprung			Zielwerfen			Rumpfbeugen			Pendellauf			Balancieren			Rollen/Purzelbaum			Springen/Hampelmann						
					Leistung in cm			Anzahl Treffer			Leistung in cm			Leistung in Sek.					Rollen seitw.	Purzelbaum		Anzahl Sprünge seitwärts 2 x 15 Sek.			Anz. Hampelmann	10 Sek.			
																						Punkte*	1. Vers.	2. Vers.		Summe	Punkte*		
1						1	2	3		1	2	3		1	2	3	1	2	3				1	2	3		1	2	3
2						1	2	3		1	2	3		1	2	3	1	2	3				1	2	3		1	2	3
3						1	2	3		1	2	3		1	2	3	1	2	3				1	2	3		1	2	3
4						1	2	3		1	2	3		1	2	3	1	2	3				1	2	3		1	2	3
5						1	2	3		1	2	3		1	2	3	1	2	3				1	2	3		1	2	3
6						1	2	3		1	2	3		1	2	3	1	2	3				1	2	3		1	2	3
7						1	2	3		1	2	3		1	2	3	1	2	3				1	2	3		1	2	3
8						1	2	3		1	2	3		1	2	3	1	2	3				1	2	3		1	2	3
9						1	2	3		1	2	3		1	2	3	1	2	3				1	2	3		1	2	3
10						1	2	3		1	2	3		1	2	3	1	2	3				1	2	3		1	2	3

HINWEIS: Bitte unbedingt die erreichten Werte eintragen!

*Punkte: Die pro Übung erreichte Leistung ist durch Ankreuzen des jeweiligen Punktwertes zu bewerten.

Bewertungskriterien		Standweitsprung	Zielwerfen	Rumpfbeugen	Pendellauf	Balancieren	Rollen seitwärts	Hin-/Herspringen (2 x 15 Sek.)	
		Banklängen (BL)					3 Jahre		4 Jahre
AK 3-4	3 Punkte	ab 80 cm	4 - 5 Treffer	> + 5 cm	< 10,0 Sek.	zwei BL	in beide Richtungen	ab 16 Sprünge	ab 25 Sprünge
	2 Punkte	40 - 79 cm	2 - 3 Treffer	- 5 bis + 5 cm	10,0 bis 12,0 Sek.	eine BL	in eine Richtung	8 - 15 Sprünge	12 - 24 Sprünge
	1 Punkt	< 40 cm	0 - 1 Treffer	< - 5 cm	> 12,0 Sek.	< eine BL	nur mit Hilfe	0 - 7 Sprünge	0 - 11 Sprünge

Bewertungskriterien		Standweitsprung	Zielwerfen	Rumpfbeugen	Pendellauf	Balancieren	Purzelbaum	Hampelmann (10 Sek.)
		Banklängen (BL)						
AK 5-6/7	3 Punkte	ab 120 cm	4 - 5 Treffer	> +5 cm	< 8,0 Sek.	zwei BL	in die Hocke	ab 10 Sprünge
	2 Punkte	80 - 119 cm	2 - 3 Treffer	- 5 bis + 5 cm	8,0 bis 10,0 Sek.	eine BL	in den Sitz	5 - 9 Sprünge
	1 Punkt	< 80 cm	0 - 1 Treffer	< - 5 cm	> 10,0 Sek.	< eine BL	nur mit Hilfe	0 - 4 Sprünge

Ort/Datum

Nr. KSB/SSB

Prüferin/Prüfer

Unterschrift