# Sächsisches Kindersportabzeichen - Gruppenprüfkarte

Landes sport bund Sachsen

**Kindertagesstätte/Verein**

| Nr | Name | Vorname | ml./wbl. | Alter | Standweitsprung Leistung in cm | Standweitsprung Punkte* | Zielwerfen Punkte* | Rumpfbeugen Leistung in cm | Rumpfbeugen Punkte* | Pendellauf Leistung in sec | Pendellauf Punkte* | Balancieren Punkte* | Rollen/Purzelbaum Rollen, seitw. (zutreff. Übung ankreuzen) | Rollen/Purzelbaum Purzelbaum | Rollen/Purzelbaum Punkte* | Springen sw./Hampelmann Anzahl Sprünge sw. 1. Vers | Springen sw./Hampelmann Anzahl Sprünge sw. 2. Vers | Springen sw./Hampelmann Anzahl Sprünge sw. Summe | Springen sw./Hampelmann Anz. Hampelmann | Springen sw./Hampelmann Punkte* |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | | | 1 2 3 | 1 2 3 | | 1 2 3 | | 1 2 3 | 1 2 3 | | | 1 2 3 | | | | | 1 2 3 |
| 2 | | | | | | 1 2 3 | 1 2 3 | | 1 2 3 | | 1 2 3 | 1 2 3 | | | 1 2 3 | | | | | 1 2 3 |
| 3 | | | | | | 1 2 3 | 1 2 3 | | 1 2 3 | | 1 2 3 | 1 2 3 | | | 1 2 3 | | | | | 1 2 3 |
| 4 | | | | | | 1 2 3 | 1 2 3 | | 1 2 3 | | 1 2 3 | 1 2 3 | | | 1 2 3 | | | | | 1 2 3 |
| 5 | | | | | | 1 2 3 | 1 2 3 | | 1 2 3 | | 1 2 3 | 1 2 3 | | | 1 2 3 | | | | | 1 2 3 |
| 6 | | | | | | 1 2 3 | 1 2 3 | | 1 2 3 | | 1 2 3 | 1 2 3 | | | 1 2 3 | | | | | 1 2 3 |
| 7 | | | | | | 1 2 3 | 1 2 3 | | 1 2 3 | | 1 2 3 | 1 2 3 | | | 1 2 3 | | | | | 1 2 3 |
| 8 | | | | | | 1 2 3 | 1 2 3 | | 1 2 3 | | 1 2 3 | 1 2 3 | | | 1 2 3 | | | | | 1 2 3 |
| 9 | | | | | | 1 2 3 | 1 2 3 | | 1 2 3 | | 1 2 3 | 1 2 3 | | | 1 2 3 | | | | | 1 2 3 |
| 10 | | | | | | 1 2 3 | 1 2 3 | | 1 2 3 | | 1 2 3 | 1 2 3 | | | 1 2 3 | | | | | 1 2 3 |

***Punkte: Die pro Übung erreichte Leistung ist durch Ankreuzen des jeweiligen Punktwertes zu bewerten.**

## Bewertungskriterien

| | | Standweitsprung | Zielwerfen | Rumpfbeugen | Pendellauf | Balancieren | Rollen seitwärts | Hin-/Herspringen, seitlich 3 Jahre | Hin-/Herspringen, seitlich 4 Jahre |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| AK 3-4 | 3 Punkte | ab 80 cm | 4-5 Treffer | > + 5 cm | < 10,0 sec | zwei BL | in beide Richtungen | ab 16 Sprünge | ab 25 Sprünge |
| | 2 Punkte | 40 - 79 cm | 2-3 Treffer | - 5 bis + 5 cm | 10,0 bis 12,0 sec | ein BL | in eine Richtung | 8-15 Sprünge | 12-24 Sprünge |
| | 1 Punkt | < 40 cm | 0-1 Treffer | < - 5 cm | > 12,0 sec | < eine BL | nur mit Hilfe | 0-7 Sprünge | 0-11 Sprünge |

| | | Standweitsprung | Zielwerfen | Rumpfbeugen | Pendellauf | Balancieren | Purzelbaum | Hampelmann |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| AK 5-6/7 | 3 Punkte | ab 120 cm | 4-5 Treffer | > +5 cm | < 8,0 sec | zwei BL | in die Hocke | ab 10 Sprünge |
| | 2 Punkte | 80 - 119 cm | 2-3 Treffer | - 5 bis + 5 cm | 8,0 bis 10,0 sec | ein BL | in den Sitz | 5 - 9 Sprünge |
| | 1 Punkt | < 80 cm | 0-1 Treffer | < - 5 cm | > 10,0 sec | < eine BL | nur mit Hilfe | 0-4 Sprünge |

**Bestätigung**

Erz

Ort/Datum KSB/SSB Prüferin/Prüfer Unterschrift