



Fortbildung für Übungsleiter, Trainer und sportlich Interessierte

(Breiten)Sport-Mix: Koordination/Ausdauer/Beweglichkeit/Entspannung

Egal ob ihr euch als Trainer/Übungsleiter im Breiten- und Gesundheitssport oder im Leistungssport bewegt, ihr die Aerobic-Gruppe, den Bauch-Beine-Po-Kurs leitet, in der Leichtathletik oder im Mannschaftssport aktiv seid. In dieser Fortbildung erhaltet ihr einen Korb voller Zutaten für ein ausgewogenes und abwechslungsreiches Vereinstraining. In drei Modulen bieten wir euch einen Mix aus aktuellen Themen, mit denen ihr euren Trainingsinhalt individuell ergänzen, anpassen und auflockern könnt.

Lehrgangsnummer: FB ÜL C 2

Termin: 25./26.09.2020

Ort: 09456 Annaberg-Buchholz (Anschriften der Sportstätten erhaltet ihr mit der Einladung)

Themen: **Modul 1** (Freitag, 25.09.2020 – 17.00-21.00 Uhr)

Koordinatives Training

Modul 2 (Samstag, 26.09.2020 – 09.00-13.00 Uhr)

Variationen des Walkings mit Kleingeräten

„Warm Up mal anders“ (Faszien Warm Up, Port de Bras, Pound®)

Modul 3 (Samstag, 26.09.2020 – 13.30-17.00 Uhr)

KamiBo® - intensives HKL-Training mit Spaßfaktor

Freude für die Bandscheiben mit dem Minitrampolin

Entspannungsformen (Fasziendehnung, Spannungen lösen – Atmung)

Referent: **Trainer-Team TSV 1847 Buchholz e.V.**

Kosten: **45,00 €** für Teilnehmer aus Mitgliedsvereinen des KSB Erzgebirge e.V.

90,00 € für alle anderen Teilnehmer

inkl. Lehrgangsunterlagen und Mittagsverpflegung (samstags)

Organisation: Kreissportbund Erzgebirge e.V.

Anmeldung: bis spätestens **11.09.2020**

per Post: Kreissportbund Erzgebirge e.V.
z.Hd. Marcus Gundermann
Adam-Ries-Str. 16
09456 Annaberg-Buchholz

per Mail: m.gundermann@ksberzgebirge.de

per Fax: 03733/145 439

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich schriftlich mittels Formular oder online unter <https://www.ksberzgebirge.de/aus-fortbildung/termine-ksb/fortbildungen-fuer-uebungsleitertrainer/>. Nur vollständig ausgefüllte und termingerechte Anmeldungen können berücksichtigt werden. Nach Eingang der Meldung erhält jeder Teilnehmer eine Anmeldebestätigung. Die Entrichtung der Lehrgangsgebühr erfolgt nach Rechnungslegung per Überweisung durch den Teilnehmer oder den zuständigen Verein an den Kreissportbund Erzgebirge e.V.

Datenschutzhinweis

Die mit der Anmeldung erhobenen persönlichen Daten der Teilnehmer dienen der Organisation und Abwicklung der Bildungsveranstaltung. Der Kreissportbund Erzgebirge e.V. verpflichtet sich persönliche Daten nicht an Dritte weiterzugeben, mit Ausnahme der eventuellen Weitergabe an andere Sportverbände zum Zwecke ggf. notwendiger Lizenzierungsvorgänge.

Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Lehrgang (d.h., ohne Vorlage eines gültigen Krankenscheines o.ä.) ist eine Rückerstattung der Lehrgangsgebühr nicht möglich.

Die **Teilnehmerzahl** beträgt **min. 15** bzw. **max. 25** Personen. **Die die Teilnehmerzahl kann je nach aktueller Verordnungs-lage der Sächsischen Landesregierung im Zuge der Corona-Pandemie eventuell verringert werden. Bitte haltet euch diesbezüglich auf unserer Fortbildungs-Seite auf dem Laufenden.**

(Der Organisator kann wegen mangelnder Beteiligung, Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl oder durch Ausfall des Referenten die Fortbildung vor Beginn streichen. Die Gebühren werden entsprechend erstattet.) Änderungen vorbehalten.

Anmeldeformular für Lehrgänge zur Aus- und Fortbildung



Lehrgangsbezeichnung:

Lehrgangsnummer:

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

Verein/Vereinsnummer: / 440-

Sportart:

Zielgruppe: Kinder/Jugendliche Erwachsene/Ältere

Rechnung an: privat an Verein #

Vereinsanschrift:

Bemerkungen:

Angaben zur Verpflegung bei Tages-/Wochenendveranstaltungen:

Lebensmittelallergien:

Vegetarier: ja / nein

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für den o.g. Lehrgang an. Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Teilnahmebedingungen und bin damit einverstanden, dass meine Angaben in der Teilnehmerliste erscheinen.

Ort, Datum

Unterschrift **Teilnehmer/Sorgeberechtigte(r)**

Ort, Datum

Stempel/Unterschrift **Verein**