



Fortbildung für Übungsleiter*innen & Trainer*innen

Abwechslungsreiches funktionelles Training im (Breiten)Sport

Lehrgangsnummer: FB ÜL C 5

Termin: 28.05.2021 17.00-21.00 Uhr
29.05.2021 09.00-17.00 Uhr

Ort: Thomas-Mann-Straße 9, 09526 Olbernhau (Sporthalle im Sportkomplex)

Inhalte:

- Sportmotorische Tests
- Starker Rücken/Rückenfitness
- Funktionelles Training, u.a. Training mit instabilem Untergrund
- Technik-Analyse per Video und Fehlerkorrektur
- Powerkreis kreativ gestalten – gezielte Steuerung von Variation und Intensität

Referent: Ronny Wermuth (Sportwissenschaftler – smart.fitness.training)

Kosten: 45,00 € für Teilnehmer*innen aus Mitgliedsvereinen des KSB Erzgebirge e.V.
90,00 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Organisation: Kreissportbund Erzgebirge e.V.

Teilnehmerzahl: max. 20 TN – (kann je nach geltender Verordnung evtl. nach unten und/oder oben abweichen)

Anmeldung: bis spätestens **14.05.2021**

per Post: Kreissportbund Erzgebirge e.V.
z.Hd. Marcus Gundermann
Adam-Ries-Str. 16
09456 Annaberg-Buchholz

per Mail: m.gundermann@ksberzgebirge.de

per Fax: 03733/145 439

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich schriftlich oder per E-Mail mittels Formular, oder online unter <https://www.ksberzgebirge.de/aus-fortbildung/termine-ksb/fortbildungen-fuer-uebungsleitertrainer/>. Nur vollständig ausgefüllte und termingerechte Anmeldungen können berücksichtigt werden. Mit der verbindlichen Anmeldung erhalten die Teilnehmenden nach Anmeldeschluss eine **Einladung per E-Mail** an die in der Anmeldung angegebene Adresse.

Diese Fortbildung ist im **Umfang von 15 LE zur Verlängerung** der Übungsleiterlizenz der 1. Lizenzstufe im Breitensport anerkannt. Die Anerkennung für sportartspezifische Lizenzen ist vorab beim jeweiligen Fachverband zu erfragen.

Datenschutzhinweis

Die mit der Anmeldung erhobenen persönlichen Daten der Teilnehmer dienen der Organisation und Abwicklung der Bildungsveranstaltung. Der Kreissportbund Erzgebirge e.V. verpflichtet sich persönliche Daten nicht an Dritte weiterzugeben, mit Ausnahme der eventuellen Weitergabe an andere Sportverbände zum Zwecke ggf. notwendiger Lizenzierungsvorgänge.

(Der Organisator kann wegen mangelnder Beteiligung, Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl oder durch Ausfall des Referenten die Fortbildung vor Beginn streichen. Die Gebühren werden entsprechend erstattet.) Änderungen vorbehalten.



Anmeldeformular für Lehrgänge zur Aus- und Fortbildung



Lehrgangsbezeichnung:

Lehrgangsnummer:

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

Verein/Vereinsnummer: _____ / 440-

Sportart:

Zielgruppe: Kinder/Jugendliche Erwachsene/Ältere

Rechnung an: privat an Verein #

Vereinsanschrift:

Bemerkungen:

Angaben zur Verpflegung bei Tages-/Wochenendveranstaltungen:

Lebensmittelallergien:

Vegetarier: ja / nein

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für den o.g. Lehrgang an. Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Teilnahmebedingungen und bin damit einverstanden, dass meine Angaben in der Teilnehmerliste erscheinen.

Ort, Datum

Unterschrift **Teilnehmer/Sorgeberechtigte(r)**

Ort, Datum

Stempel/Unterschrift **Verein**