

Kompaktfortbildung für Übungsleiter im Breitensport (Annaberg-B.)

Lehrgangsnummer: FB ÜLC 1-2026
Lerneinheiten: 15
Träger: Kreissportbund Erzgebirge e.V.
Kosten: 120 € | Nicht-Sportvereinsmitglied
90 € | Sportvereinsmitglied
60 € | Sportvereinsmitglied KSB-SSB
Anmeldeschluss: 09.09.2026, 00:00 Uhr
Stornofrist: 07.09.2026

Termine

18.09.2026, 17:00 - 21:00 Uhr

Ort: Geschäftsstelle KSB Erzgebirge e.V.
Adam-Ries-Straße 16, 09456 Annaberg-Buchholz
Referent:in: Lene John
Hinweis: **Thema:**
Trainer-Athleten-Beziehung

- Bindung schaffen
- Beziehung stärken

19.09.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Sporthalle der Pestalozzi-Oberschule
Schlettau Str. 7, 09456 Annaberg-Buchholz OT Buchholz
Referent:in: Elke Nave
Hinweis: **Inhalte:**

- Allround Warm Up Flow - neue Ideen für abwechslungsreiche Erwärmungen
- Mobilisation, Kräftigung und Dehnung mit Alltagsgegenständen
- Kräftigung, Ausdauer und Koordination mit HulaHoop
- Dauerbrenner: Stabilisations- und Gleichgewichtstraining
- "Symphonie" - Klassik trifft Gymnastik
- Stretch für die Problemzone Hüfte

Inhaltliche Schwerpunkte

Inhalt

- Übungsleiter-Sportler-Beziehung stärken
- Allround Warm Up Flow - neue Ideen für abwechslungsreiche Erwärmungen
- Mobilisation, Kräftigung und Dehnung mit Alltagsgegenständen
- Kräftigung, Ausdauer und Koordination mit HulaHoop
- Dauerbrenner: Stabilisations- und Gleichgewichtstraining
- "Symphonie" - Klassik trifft Gymnastik
- Stretch für die Problemzone Hüfte

Hinweis

Zielgruppen:

Übungsleiter C sportartübergreifend, Interessierte im Freizeit- und Breitensport, **interessierte Inhaber einer Fachverbandslizenz erfragen die Anerkennung der Inhalte bitte vorab beim Sportfachverband.**

Die Fortbildung wird mit 15 LE zur Verlängerung der Lizenz Übungsleiter C Breitensport anerkannt.

Preisstaffelung:

- **Niedrigster Preis:** Gilt für Teilnehmer, die Mitglied eines Vereins sind, der Mitglied im Kreissportbund Erzgebirge e.V. ist.
- **Mittlerer Preis:** Gilt für Teilnehmer, deren Verein Mitglied in einem anderen sächsischen Kreis- oder Stadtsportbund oder im Landessportbund Sachsen ist.
- **Höchster Preis:** Gilt für Teilnehmer, deren Verein nicht in einem sächsischen Kreis- oder Stadtsportbund oder dem Landessportbund Sachsen organisiert ist, sowie für Personen, die nicht Mitglied eines Sportvereins sind.

Jeder Teilnehmer muss separat, über einen eigenen Account oder einen Unteraccount, mit **seinen persönlichen Daten im Bildungsportal angemeldet** werden. Das ist für die Erstellung einer Teilnahmebescheinigung zwingend erforderlich. Bei der Anmeldung ist bitte auf die **korrekte Angabe der Rechnungsadresse** zu achten.

Veranstalter

Kreissportbund Erzgebirge

Kreissportbund Erzgebirge e. V.

Adam-Ries-Str. 16

09456 Annaberg-Buchholz

Telefon: 03733/145-430

m.gundermann@ksberzgebirge.de

www.ksberzgebirge.de