

Kompaktfortbildung für Übungsleiter im Breitensport

Lehrgangsnummer:	FB ÜLC 2-2026
Lerneinheiten:	15
Träger:	Kreissportbund Erzgebirge e.V.
Kosten:	120 € Nicht-Sportvereinsmitglied 90 € Sportvereinsmitglied 60 € Sportvereinsmitglied KSB-SSB
Anmeldeschluss:	28.10.2026, 23:55 Uhr
Stornofrist:	25.10.2026

Termine

06.11.2026, 17:00 - 21:00 Uhr

Ort:	LSB-SportCampus, Zoom
Referent:in:	Johannes Lipsius
Hinweis:	Inhalt:

- Mentaltraining und Motivation im (Breiten) Sport

Der Zugangslink zum Online-Meeting wird mit der Lehrgangseinladung verschickt.

07.11.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

Ort:	Sporthalle Förderzentrum „Am Bergbaumuseum“ Turleyring 39, 09376 Oelsnitz/Erzgeb.
Referent:in:	Ronny Wermuth
Hinweis:	Inhalte:

- funktionelles Training mit eigenem Körpergewicht
- Training der koordinativen Fähigkeiten - u.a. mit spielerischem Ansatz
- sensomotorisches Training
- Übungen für die stabile Körpermitte

Inhaltliche Schwerpunkte

Inhalte

- Mentaltraining und Motivation im (Breiten)Sport
- funktionelles Training mit eigenem Körpergewicht
- Training der koordinativen Fähigkeiten - u.a. mit spielerischem Ansatz
- sensomotorisches Training
- Übungen für die stabile Körpermitte

Die Fortbildung wird mit 15 LE zur Verlängerung der Lizenz Übungsleiter Breitensport (1. Lizenzstufe) anerkannt.

Hinweis

Zielgruppen:

Übungsleiter C sportartübergreifend, Interessierte im Freizeit- und Breitensport, **interessierte Inhaber einer Fachverbandslizenz erfragen die Anerkennung der Inhalte bitte vorab beim Sportfachverband.**

Die Fortbildung wird mit 15 LE zur Verlängerung der Lizenz Übungsleiter C Breitensport anerkannt.

Preisstaffelung:

- **Niedrigster Preis:** Gilt für Teilnehmer, die Mitglied eines Vereins sind, der Mitglied im Kreissportbund Erzgebirge e.V. ist.
- **Mittlerer Preis:** Gilt für Teilnehmer, deren Verein Mitglied in einem anderen sächsischen Kreis- oder Stadtsportbund oder im Landessportbund Sachsen ist.
- **Höchster Preis:** Gilt für Teilnehmer, deren Verein nicht in einem sächsischen Kreis- oder Stadtsportbund oder dem Landessportbund Sachsen organisiert ist, sowie für Personen, die nicht Mitglied eines Sportvereins sind.

Jeder Teilnehmer muss separat, über einen eigenen Account oder einen Unteraccount, mit **seinen persönlichen Daten im Bildungsportal angemeldet** werden. Das ist für die Erstellung einer Teilnahmebescheinigung zwingend erforderlich. Bei der Anmeldung ist bitte auf die **korrekte Angabe der Rechnungsadresse** (ggf. Vereinsanschrift) zu achten.

Veranstalter

Kreissportbund Erzgebirge

Kreissportbund Erzgebirge e. V.

Adam-Ries-Str. 16

09456 Annaberg-Buchholz

Telefon: 03733/145-430

m.gundermann@ksberzgebirge.de

www.ksberzgebirge.de