

## Kompaktfortbildung für Übungsleiter im Breitensport

|                  |                                                                                                          |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lehrgangsnummer: | FB ÜLC 3-2026                                                                                            |
| Lerneinheiten:   | 15                                                                                                       |
| Träger:          | Kreissportbund Erzgebirge e.V.                                                                           |
| Kosten:          | 120 €   Nicht-Sportvereinsmitglied<br>90 €   Sportvereinsmitglied<br>60 €   Sportvereinsmitglied KSB-SSB |
| Anmeldeschluss:  | 04.11.2026, 23:55 Uhr                                                                                    |
| Stornofrist:     | 01.11.2026                                                                                               |

### Termine

*13.11.2026, 17:00 - 21:00 Uhr*

Ort: Sporthalle im Sportkomplex Thomas-Mann-Straße  
Thomas-Mann-Straße 9, 09526 Olbernhau

Referent:in: Ronny Wermuth

Hinweis: **Inhalte:**

- gesunder Rücken
- Problemzone Hüfte - wie kann ich Beschwerden entgegenen?
- Übungen für die stabile Körpermitte

*14.11.2026, 09:00 - 17:00 Uhr*

Ort: Sporthalle im Sportkomplex Thomas-Mann-Straße  
Thomas-Mann-Straße 9, 09526 Olbernhau

Referent:in: Ronny Wermuth

Hinweis: **Inhalte:**

- Athletiktraining mit und ohne Material/Geräte - mit zielgruppengerechten Variationen
- Denken & Bewegen - "Der Kopf muss mit!"
- Pilates - Einsatzmöglichkeiten im Vereinstraining

### Inhaltliche Schwerpunkte

#### Inhalte

- gesunder Rücken
- Problemzone Hüfte - wie kann ich Beschwerden entgegenen?
- Athletiktraining mit und ohne Material/Geräte - mit zielgruppengerechten Variationen
- Denken & Bewegen - "Der Kopf muss mit!"
- Pilates - Einsatzmöglichkeiten im Vereinstraining
- Übungen für die stabile Körpermitte

Die Fortbildung wird mit 15 LE zur Verlängerung der Lizenz Übungsleiter Breitensport (1. Lizenzstufe) anerkannt.

## Hinweis

### Zielgruppen:

Übungsleiter C sportartübergreifend, Interessierte im Freizeit- und Breitensport, **interessierte Inhaber einer Fachverbandslizenz erfragen die Anerkennung der Inhalte bitte vorab beim Sportfachverband.**

Die Fortbildung wird mit 15 LE zur Verlängerung der Lizenz Übungsleiter C Breitensport anerkannt.

### Preisstaffelung:

- **Niedrigster Preis:** Gilt für Teilnehmer, die Mitglied eines Vereins sind, der Mitglied im Kreissportbund Erzgebirge e.V. ist.
- **Mittlerer Preis:** Gilt für Teilnehmer, deren Verein Mitglied in einem anderen sächsischen Kreis- oder Stadtsportbund oder im Landessportbund Sachsen ist.
- **Höchster Preis:** Gilt für Teilnehmer, deren Verein nicht in einem sächsischen Kreis- oder Stadtsportbund oder dem Landessportbund Sachsen organisiert ist, sowie für Personen, die nicht Mitglied eines Sportvereins sind.

Jeder Teilnehmer muss separat, über einen eigenen Account oder einen Unteraccount, mit **seinen persönlichen Daten im Bildungsportal angemeldet** werden. Das ist für die Erstellung einer Teilnahmebescheinigung zwingend erforderlich. Bei der Anmeldung ist bitte auf die **korrekte Angabe der Rechnungsadresse** (ggf. Vereinsanschrift) zu achten.

## Veranstalter

Kreissportbund Erzgebirge

**Kreissportbund Erzgebirge e. V.**

Adam-Ries-Str. 16

09456 Annaberg-Buchholz

Telefon: 03733/145-430

m.gundermann@ksberzgebirge.de

www.ksberzgebirge.de