

## Sportartübergreifender Grundlehrgang

Lehrgangsnummer:	GL 1-2026 - Zwönitz
Lerneinheiten:	32
Träger:	Kreissportbund Erzgebirge e.V.
Kosten:	120 €   Nicht-Sportvereinsmitglied 90 €   Sportvereinsmitglied 60 €   Sportvereinsmitglied KSB-SSB
Anmeldeschluss:	14.01.2026, 00:00 Uhr
Stornofrist:	09.01.2026

### Termine

*23.01.2026, 16:45 - 21:00 Uhr*

Ort: Grundschule "Johann Wolfgang von Goethe" Zwönitz  
Matthes-Enderlein-Straße 1, 08297 Zwönitz

*24.01.2026, 09:00 - 17:00 Uhr*

Ort: Grundschule "Johann Wolfgang von Goethe" Zwönitz  
Matthes-Enderlein-Straße 1, 08297 Zwönitz

*30.01.2026, 17:00 - 21:00 Uhr*

Ort: Grundschule "Johann Wolfgang von Goethe" Zwönitz  
Matthes-Enderlein-Straße 1, 08297 Zwönitz

*31.01.2026, 09:00 - 17:00 Uhr*

Ort: Grundschule "Johann Wolfgang von Goethe" Zwönitz  
Matthes-Enderlein-Straße 1, 08297 Zwönitz

### Inhaltliche Schwerpunkte

#### Inhalte

- Ausbildungssystem im DOSB und LSBS
- Sportselbstverwaltung, Grundlagen des Vereinsrechts, öffentliche Sportverwaltung, Sportförderung
- Fürsorge und Aufsichtspflicht, Kindeswohlgefährdung, Haftung
- Sportversicherung
- Pädagogische Grundlagen zur Förderung von Sportgruppen
- Sportspezifische Anatomie
- Grundlagen der Belastungsgestaltung
- Charakteristik und Methodik der motorischen Grundeigenschaften
- Einwirken des sportlichen Übens auf den Organismus
- Das Stütz- und Bewegungssystem mit Dehnung und Kräftigung
- Sport und Umwelt
- Medikamentenmissbrauch im Sport

### Hinweis

Den genauen Lehrgangsplan erhalten Sie mit der Einladung.

Der Grundlehrgang bildet den ersten Grundstein auf dem Weg zur DOSB-Lizenz.

Zum erfolgreichen Lehrgangsabschluss (Erhalt Zertifikat) sind alle 4 Lehrgangstage zu absolvieren.

#### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem Sportverein
- Mindestalter 16 Jahre

#### **Preisstaffelung:**

- **Niedrigster Preis:** Gilt für Teilnehmer, die Mitglied eines Vereins sind, der Mitglied im Kreissportbund Erzgebirge e.V. ist.
- **Mittlerer Preis:** Gilt für Teilnehmer, deren Verein Mitglied in einem anderen sächsischen Kreis- oder Stadtsportbund oder im Landessportbund Sachsen ist.
- **Höchster Preis:** Gilt für Teilnehmer, deren Verein nicht in einem sächsischen Kreis- oder Stadtsportbund oder dem Landessportbund Sachsen organisiert ist, sowie für Personen, die nicht Mitglied eines Sportvereins sind.

Jeder Teilnehmer muss separat, über einen eigenen Account oder einen Unteraccount, mit **seinen persönlichen Daten im Bildungsportal angemeldet** werden. Das ist für die Erstellung einer Teilnahmebescheinigung zwingend erforderlich. Bei der Anmeldung ist bitte auf die **korrekte Angabe der Rechnungsadresse** zu achten.

Die Lehrgangsgebühr ist nach Rechnungserhalt zu entrichten. Die **Ausstellung der Teilnahmebescheinigung erfolgt nur nach beglichener Teilnahmegebühr.**

#### **Veranstalter**

Kreissportbund Erzgebirge

**Kreissportbund Erzgebirge e. V.**

Adam-Ries-Str. 16

09456 Annaberg-Buchholz

Telefon: 03733/145-430

m.gundermann@ksberzgebirge.de

www.ksberzgebirge.de