

Sportartübergreifender Grundlehrgang

Lehrgangsnummer:	GL 3-2026 - Pockau-Lengefeld
Lerneinheiten:	32
Träger:	Kreissportbund Erzgebirge e.V.
Kosten:	120 € Nicht-Sportvereinsmitglied 90 € Sportvereinsmitglied 60 € Sportvereinsmitglied KSB-SSB
Anmeldeschluss:	08.04.2026, 00:00 Uhr
Stornofrist:	03.04.2026

Termine

17.04.2026, 16:45 - 21:00 Uhr

Ort: Sporthalle Turnverein 1875 Pockau e.V.
Sorgauer Straße 7, 09509 Pockau-Lengefeld

18.04.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Sporthalle Turnverein 1875 Pockau e.V.
Sorgauer Straße 7, 09509 Pockau-Lengefeld

24.04.2026, 17:00 - 21:00 Uhr

Ort: Sporthalle Turnverein 1875 Pockau e.V.
Sorgauer Straße 7, 09509 Pockau-Lengefeld

25.04.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Sporthalle Turnverein 1875 Pockau e.V.
Sorgauer Straße 7, 09509 Pockau-Lengefeld

Inhaltliche Schwerpunkte

Inhalte

- Ausbildungssystem im DOSB und LSBS
- Sportselbstverwaltung, Grundlagen des Vereinsrechts, öffentliche Sportverwaltung, Sportförderung
- Fürsorge und Aufsichtspflicht, Kindeswohlgefährdung, Haftung
- Sportversicherung
- Pädagogische Grundlagen zur Förderung von Sportgruppen
- Sportspezifische Anatomie
- Grundlagen der Belastungsgestaltung
- Charakteristik und Methodik der motorischen Grundeigenschaften
- Einwirken des sportlichen Übens auf den Organismus
- Das Stütz- und Bewegungssystem mit Dehnung und Kräftigung
- Sport und Umwelt
- Medikamentenmissbrauch im Sport

Hinweis

Den Lehrgangsplan erhalten Sie mit der Einladung.

Der Grundlehrgang bildet den ersten Grundstein auf dem Weg zur DOSB-Lizenz.

Zum erfolgreichen Lehrgangsabschluss (Erhalt Zertifikat) sind alle 4 Lehrgangstage zu absolvieren.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem Sportverein
- Mindestalter 16 Jahre

Preisstaffelung:

- **Niedrigster Preis:** Gilt für Teilnehmer, die Mitglied eines Vereins sind, der Mitglied im Kreissportbund Erzgebirge e.V. ist.
- **Mittlerer Preis:** Gilt für Teilnehmer, deren Verein Mitglied in einem anderen sächsischen Kreis- oder Stadtsportbund oder im Landessportbund Sachsen ist.
- **Höchster Preis:** Gilt für Teilnehmer, deren Verein nicht in einem sächsischen Kreis- oder Stadtsportbund oder dem Landessportbund Sachsen organisiert ist, sowie für Personen, die nicht Mitglied eines Sportvereins sind.

Jeder Teilnehmer muss separat, über einen eigenen Account oder einen Unteraccount, mit **seinen persönlichen Daten im Bildungsportal angemeldet** werden. Das ist für die Erstellung einer Teilnahmebescheinigung zwingend erforderlich. Bei der Anmeldung ist bitte auf die **korrekte Angabe der Rechnungsadresse** zu achten.

Die Lehrgangsgebühr ist nach Rechnungserhalt zu entrichten. Die **Ausstellung der Teilnahmebescheinigung erfolgt nur nach beglichener Teilnahmegebühr.**

Veranstalter

Kreissportbund Erzgebirge

Kreissportbund Erzgebirge e. V.

Adam-Ries-Str. 16

09456 Annaberg-Buchholz

Telefon: 03733/145-430

m.gundermann@ksberzgebirge.de

www.ksberzgebirge.de