

PROGRAMM

14. SEPTEMBER

praxisorientierte Fortbildung für Übungsleiter im Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport, Trainer der Fitnessbranche, Erzieher und Grundschulsportlehrer

ab 08.00 Uhr	Anmeldungen
09.00 - 10.00 Uhr	Eröffnung – Impulsreferat
10.30 - 11.45 Uhr	Workshops I
12.00 - 13.15 Uhr	Workshops II
13.15 - 14.15 Uhr	Mittagspause
14.15 - 15.30 Uhr	Workshops III
15.45 - 17.00 Uhr	Workshops IV
17.00 Uhr	Ausgabe der Zertifikate
17.30 - 19.00 Uhr	LaGYM®-Party

15. SEPTEMBER

Kursleiterschulung zur Einweisung in Präventionskurse nach § 20 SGB V; Anmeldung über den STV (siehe Jahrbuch 2013) und im Internet unter „www.stv-turnen.de“ (Link Aus- und Fortbildung)



Lg.-Nr.	09.30 - 17.00 Uhr (8 Lerneinheiten)
13-67	RÜCKEN-AKTIV: BEWEGEN STATT SCHONEN Tamara Katlun (DTB)
13-68	CARDIO-AKTIV: HERZ-KREISLAUF-TRAINING FÜR JUNG UND ALT Jola Jaromin (DTB)

ANMELDUNG

Anmeldungen können entweder online über die Website des Landessportbundes Sachsen (www.sport-fuer-sachsen.de) oder schriftlich (Anmeldeformular online) und in Ausnahmefällen telefonisch erfolgen.

ONLINE-ANMELDUNG

via Website „www.sport-fuer-sachsen.de“, Rubrik Bildung, Online-Anmeldung

- 1. Auswahlschritt: Gesundheitssportsymposium
- 2. Auswahlschritt: Workshops
- 3. Schritt: Workshops zur Liste hinzufügen (Prozedur noch 3 x für entsprechende Zeit wiederholen)
- 4. Schritt: Zur Anmeldung (Seitenanfang)

TEILNEHMERGEBÜHR

- 40,00 € (Frühbucher bis 15.07.2013)
- 50,00 € (Anmeldungen nach dem 15.07.2013)

Anerkennung zur LIZENZVERLÄNGERUNG

Die Teilnahme am Gesundheitssportsymposium wird für die Lizenzen Trainer/Übungsleiter C Breitensport sowie Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ des LSB und STV im Umfang von maximal 8 LE anerkannt.

ANSPRECHPARTNER

Sächsischer Turn-Verband e. V.

Goyastraße 2d • 04105 Leipzig
Tel.: 0341 - 14 93 86 65
Fax: 0341 - 14 93 86 89

E-Mail: info@stv-turnen.de • Website: www.stv-turnen.de

Veranstaltungsort:

Sportwissenschaftliche Fakultät der Universität Leipzig
Jahnallee 59 • 04109 Leipzig

Weitere Informationen zum Thema finden Sie im Internet unter „www.stv-turnen.de“ und „www.sport-fuer-sachsen.de“ sowie im Programmheft zum Sächsischen Gesundheitssport-Symposium 2013.



SÄCHSISCHES GESUNDHEITSSPORT-SYMPOSIUM LEIPZIG 2013



SAMSTAG 14. / SONNTAG 15. SEPTEMBER 2013
SPORTHALLEN DER SPORTWISSENSCHAFTLICHEN FAKULTÄT DER UNIVERSITÄT LEIPZIG



09.00 Uhr	10.30 - 11.45 Uhr	12.00 - 13.15 Uhr	14.15 - 15.30 Uhr	15.45 - 17.00 Uhr	17.30 Uhr
ERÖFFNUNG (BIS 10.00 UHR) – IMPULSREFERAT Prof. Dr. Petra Wagner: „Inaktiver Lebensstil – eine Herausforderung auch für den organisierten Sport?“	TRENDS	LAGYM® DANCE-FEELING Corinna Michels 1	EASY DANCE Marcus Schweppe 2	AROHA®-MASTERCLASS Dan Schröder 3	EASY LATINO Marcus Schweppe 4
	AEROBIC-FITNESS	FITNESS-WORKOUT CAPOEIRA FIT® Marcus Schweppe 5	STEP4MORE Corinna Michels 5	EASY STEP Corinna Michels 7	BRASIL® WORKOUT Gabi Fastner 8
	PILATES	PILATES GANZKÖRPERTRAINING Andrea Dunkel 9	PILATES MIT TOGU BRASIL® Gabi Fastner 10	PILATES MIT ROLLE Dagmar Stolle-Stollberg 11	PILATES IN MOTION Adina Gründling 12
	ÄLTERE, FITNESS UND GESUND- HEIT	DRUMS ALIVE® FÜR JEDERMANN Hanka Kühn 13	COUNTRY-DANCE WORKOUT „50 +“ Dr. Gudrun Paul 14	FUNKTIONELLES TRAINING MIT TOPANGA® Gabi Fastner 15	DRUMS ALIVE® GOLDEN BEATS Hanka Kühn 16
	KINDER	WAS VORSCHULKINDER KÖNNEN SOLLEN Peter Pausch 17	BEWEGUNGSFÖRDERUNG MIT AKTIVEN SPIELEN Christian Andrä 18	ALLE KINDER IN BEWEGUNG BRINGEN Hagen Wulff 19	MOTTOSTUNDEN ZUR BEWEGUNGSFÖRDERUNG Ines Ackermann 20
	YOGA UND ENTSPANNUNG	YOGA ZUM REINSCHNUPPERN Adina Gründling 21	GELASSEN TROTZ STRESS! Tanja Schuck 22	BODYFLEXIBILITY Adina Gründling 23	TAI CHI ZUM WOHLFÜHLEN „60+“ Dr. Gudrun Paul 24
	FUNKTIONSTRaining	BAUCH / BEINE / PO MIT DEM REDONDO BALL Gabi Fastner 25	CORE-TRAINING: DER SCHLÜSSEL ZUM ERFOLG Andrea Dunkel 26	VIelfÄLTIG KOORDINIEREN – AUCH IN DER RÜCKENSCHULE Dr. Heike Streicher 27	FUNCTIONAL (CIRCUIT) TRAINING Frank Rauschenbach 28
	AQUAFITNESS	AQUA-AEROBIC FÜR JUNG UND ALT Saskia Körner 29	STATIONSTRaining IM WASSER Saskia Körner 30	AUSDAUER + KOORDINATION MIT AQUAJOGGING Oksana Koriatchenko 31	MUSKELAUFBau UND KRAFT- AUSDAUER IM FLACHWASSER Oksana Koriatchenko 32
	THEORIE	SPORT UND GESUNDE ERNÄHRUNG Johannes Hunger 33	SPORT UND GESUNDE ERNÄHRUNG Johannes Hunger 34	DAS DEUTSCHE SPORTABZEICHEN AB 2013 Regina Brandt 35 36	

LAGYM®-PARTY (BIS 19.00 UHR)
 Corinna Michels, Hanka Kühn, Marcus Schweppe